

Tábor pro rodiče s dětmi – Relax hotel Bára

Vážení rodiče, milé děti,

prázdniny jsou již za dveřmi a s nimi i naše tábory plné **dobrodružství**. Již se určitě těšíte, jak budeme cestovat na Olympiádu, a tak je nejvyšší čas, abychom Vám poskytli základní informace k Vašemu pobytu.

Rádi Vás přivítáme v antické Olympii na Peloponesu v **neděli mezi 15 a 17 hod.** Pobyt začne společnou večeří a ukončen bude v sobotu snídaní a balíčkem na cestu.

Adresa:

**Hotel Bára
Benecko 132,
512 37 Benecko**

Hotel s překrásným výhledem na Jizerské hory a podhůří Krkonoš. 26 pokojů na třech patrech nabízí komfortní ubytování rodinám, párům, skupinám i jednotlivcům. Všechny pokoje mají vlastní koupelnu se sprchovým koutem a toaletou.

Hotel je zasazen do malebné krkonošské krajiny, ale s výbornou dostupností ke všem atraktivním službám, které Benecko nabízí. K hotelu patří dětské hřiště s venkovním bazénem a ohništěm. Teplé jídlo po celý den nabízíme v hotelové restauraci, kde děti mohou využít dětského koutku. K dispozici bude mikrovlnná trouba k ohřevu dětské stravy pro nejmenší nedočkavce.

Ve středu/čtvrtek je volný den, kdy si můžete naplánovat celodenní výlet (oběd dostanete formou balíčku s sebou).

Z důvodu alergií a většího množství volně pobíhajících dětí není možné vzít s sebou na tábor jakékoliv zvíře (ani po domluvě přímo s RS)! Děkujeme za pochopení.

Potřebné dokumenty:

Podmínkou nástupu na tábor je odevzdání **Bezinfekčnosti**, která nesmí být starší jednoho dne a vyplňují ji rodiče, jak za děti, tak za sebe. Vzor formuláře je součástí tohoto dopisu nebo jej také najdete na <https://www.detibezhranic.cz/o-nas/ke-stazeni/>. Lékařské potvrzení pro tábory rodiče s dětmi **není** potřeba.

Seznam doporučených věcí:

- Pokrývka hlavy, plavky, krém na opalování
- Pláštěnka a gumáky (vhodné i pro rodiče)
- Ručník, osuška a toaletní potřeby

DĚTÍ BEZ HRANIC

- Kapesníky
- Batoh na výlet
- Láhev na vodu
- Baterka nebo čelovka a náhradní baterie nebo nabíječku na baterie
- Kytara nebo jiné hudební nástroje – ovládáte-li hru na ně
- Termoska (potřebujete-li i v noci pro své děti teplou převařenou vodu např. na mléko)
- Repelent
- Chůvičky pro možnost večerního veselí rodičů
- Karimatka či deka (na případné cvičení či relax v trávě)
- Kniha
- Karnevalový kostým pro dítě i dospělé
- Máte-li potravinovou dietu (bezlepkovu, bezmléčnou, bezvaječnou) vezměte si pro jistotu pečivo k snídani a pytlík těstovin.
- Lékárnička
- Nespresso kapsle, vlastní hrneček, mléko a cukr – k dispozici bude kávovar Nespresso
- V případě, že má Vaše dítě, byť jen občas „noční nehodu“, přibalte, prosím, také nepromokavou podložku
- Máte-li oblíbenou svoji značku vína, tak si ji také přibalte – jinak v RS je dobře vybavený bar s točeným pivem, limonádou, zmrzlinami a dalšími pochutinami

Na výtvarné dílny nebo táborové hry si prosím přivezte:

- VV pomůcky/kufřík (fixky, pastelky, nůžky, tyčinkové lepidlo...)
- Červené bavlněné tričko/tílko/pološaty pro dítě - ideálně trochu větší (cca o jedno číslo), než je velikost dítěte
- Elektrická čajová svíčka na baterky (koupíte u Vietnamců)
- Pasová fotografie dítěte (může být vytisknutá na tiskárně, 3,5x4,5 cm)
- Sadu samolepek, motivů co má Vaše dítě rádo (budeme si polepovat cestovní kufr)
- 2-3 fixky na textil
- Šátek
- Není nutné: šitíčko
- Dospělý - prostěradlo na kostým řeckého boha
- Dospělý - kostým českého sportovce nebo jiné známé české osobnosti
- Všichni - Čínské jídelní hůlky

Organizační informace:

Již nyní bychom Vás také rádi seznámili s několika základními organizačními informacemi, které jsme dříve říkali tradičně až při nástupu, a to:

- Odpovědnost za děti nesou po celou dobu trvání tábora rodiče
- Příjezd:
 - V den příjezdu, tzn. v neděli, si prosím prohlédněte své ubikace a případné závady písemně oznamte svým hlavním vedoucím. Za nenahlášené škody (např. ulomené rohy, popsané stěny apod.) nesete odpovědnost.
Nadále pak platí, že veškeré provozní problémy či nedostatky se řeší výhradně s hlavním vedoucím tábora, nikoliv s personálem areálu, předejdete tak nepříjemným situacím.
 - V neděli si prosím také rozepište děti do příslušných skupin dle věku. Rádi bychom Vás požádali, abyste respektovali toto věkové rozdělení dětí, kterému pak odpovídá „náročnost“ jednotlivých workshopů.
 - Dále Vás poprosíme po příjezdu o zapsání počtu buřtů, které si přejete koupit k tradičnímu táboráku, je v ceně tábora
- Programové pomůcky nejsou volně k dispozici. Prosíme Vás, abyste nenechali své děti bez našeho vědomí a svolení je volně používat (týká se např. věcí na výtvarný či sportovní workshop). Pokud si něco chcete půjčit, dohodněte se nejprve s námi – určitě Vám vyjdeme vstříc, ale budeme zároveň očekávat, že věci vrátíte na své místo 😊.
- Pokuste se prosím dodržovat časy, režim dne budete mít na svých ubikacích.
- Také prosíme o dodržování pořádku v areálu tábora.
- Účast na programu je dobrovolná.
- Pokud si potřebujete např. odjet nakoupit či uspat mladší dítě a starší zůstává samo venku bez Vašeho dozoru, obraťte se na naše vedoucí, ať o dětech vědí a mohou na ně dát pozor...
- V jídelně dodržujte, prosím, stálý zasedací pořádek.
- Podmínkou hlídání malých dětí ve věku 2 – 4 roky je dítě bez plen a je možné realizovat pouze pro omezený počet dětí. Toto hlídání je proto potřeba si domluvit včas s hlavním vedoucím.

V případě dalších dotazů kontaktujte hlavní vedoucí Vašeho turnusu. Kontakt zde uvádíme z důvodu nahlášení např. pozdějšího příjezdu, přání na ubytování vedle kamarádů, nahlášení diet (bezlepková a bezmléčná ze zdravotních důvodů) apod. Veškeré administrativní dotazy či organizační před zahájením tábora stále prosím řešte přes administrativu našeho spolku (email: info@detibezhranic.cz, tel. 602 933 180) nebo s koordinátorkou (email: trdy@detibezhranic.cz)

DĚTÍ BEZ HRANIC

1. turnus 7. - 13. 7. 2024	hlavní vedoucí Lenka Hořínková, tel. 773 116 664
2. turnus 14. - 20. 7. 2024	hlavní vedoucí Martina Ottová, tel. 602 396 864
3. turnus 4. - 10. 8. 2024	hlavní vedoucí Bára Kašíková, tel. 602 933 180

Pro představu o průběhu dne zde máte vzorový režim dne (na jednotlivých turnusech se může mírně lišit)

7.45	rozcvička
8.00	snídaně
9.15	ranní nástup s programem dne
9.30 - 10.15	1. workshop
10.15	svačina
10.30 - 11.15	2. workshop
11.15 - 12.00	3. workshop
12.00	oběd
13.30	čtená pohádka
14.30	nástup
14.45	svačina, odpolední program
17.00	aktivity pro dospělé (s možností hlídání dětí)
17.30	minidisko
18.00	večeře
19.00	večerní pohádka
19.15 - 20.15	hry na hřišti pro starší děti

POTVRZENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE DÍTĚTE

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledním týdnu přišlo mé dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis zákonných zástupců v den odjezdu dítěte na tábor. Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.

POTVRZENÍ DOSPĚLÝCH ÚČASTNÍKŮ TÁBORA

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa:

Prohlašuji, že nejevím známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že bych v posledním týdnu přišel/přišla do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis v den odjezdu na tábor

Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.