



POKYNY PRO RODIČE

K ZIMNÍM TÁBORŮM V ČR V ROCE 2025

Vážení rodiče, milí lyžaři,

*stejně jako v předchozích letech Vám zasláme pokyny k odjezdu s veškerými potřebnými informacemi. **Čtěte je, prosím, pečlivě.** Pro usnadnění orientace v dokumentu jsme nově připojili také obsah. Věříme, že tak bude příprava na tábor zase o něco jednodušší.*

Doufáme, že se již stejně jako my těšíte, až společně vyrazíme za zimním dobrodružstvím, tak na viděnou u autobusu!

Obsah

Místo odjezdu/příjezdu.....	3
Spojení.....	3
Výstup z metra	3
Čas odjezdu/příjezdu	4
Zimní tábor v ČR 1 2025 (pro Prahu 1-5) 9.-15. 2. 2025.....	4
Zimní tábor v ČR 2 2025 (pro Prahu 6-10) 15.-21. 2. 2025.....	4
Kontakty na vedení tábora a info o turnusu	5
Vlastní doprava	6
Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci	6
Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad	6
Samostatný odchod dítěte.....	6
NUTNÉ DOKUMENTY a věci k odjezdu	7
Adresa a informace z tábora.....	9
Pošta	9
Návštěvy.....	9
Online reportáže	9
Ztráty a nálezy.....	9
Věci s sebou	10
Co s sebou NEBRAT	10
Na co nezapomenout	11
Seznam odkazů.....	11

MÍSTO ODJEZDU/PŘÍJEZDU

Autobusové nádraží Letňany

2. nástupiště – přední část, bez provozu pravidelných linek

Praha 18

Spojení

Autem – je možné zaparkovat na přilehlém [parkovišti P+R](#) v ulici Listova

Bus – zastávka *Letňany*, autobusy č. 110, 136, 140, 158, 159, 182, 185, 195, 201, 209, 302, 351, 375, 376, 377, 378

Metro – zastávka *Letňany* (linka C)



V rámci co nejhladšího průběhu odbavení doporučujeme se na místo dopravit metrem, protože nemůžeme zaručit, že P+R nebude plné (i když o víkendu a v odpoledních hodinách to nepředpokládáme).

Výstup z metra

Správný výstup z metra je vyznačen žlutou šipkou. K němu se zevnitř metra dostanete projitím mezi obchodem s papírnictvím PAPER DOT a pekárnou (viz foto, označeno červenou šipkou) a dále kolem Second handu.



ČAS ODJEZDU/PŘÍJEZDU

Doprava na tábor je zajištěna hromadně autobusem z Prahy do Pasek nad Jizerou a zpět. Z organizačních důvodů **buďte prosím na místě nejpozději 30 minut před stanoveným časem odjezdu**. O dodržení času prosíme nejen z organizačních (předání dětí, dokumentace, zavazadel, lyží...), ale také teplotních důvodů. Prosíme samozřejmě také o včasný příjezd k převzetí dětí při návratu z tábora.

Čas návratu je orientační a může být ovlivněn dopravní situací. Při příjezdu tedy, prosím, sledujte aktuální informace o návratu dětí na [našich facebookových stránkách ZDE](#) (lze i bez vlastního účtu na FB).

Zimní tábor v ČR 1 2025 (pro Prahu 1-5) 9.-15. 2. 2025

• **odjezd** neděle 9. února v 9:00 → **návrat** sobota 15. února v 14:00

Zimní tábor v ČR 2 2025 (pro Prahu 6-10) 15.-21. 2. 2025

• **odjezd** sobota 15. února v 9:00 → **návrat** pátek 21. února v 16:00

KONTAKTY NA VEDENÍ TÁBORA A INFO O TURNUSU

Zimní tábor v ČR 1 (pro Prahu 1-5) 9.-15. 2. 2025 – ZT 1

- Ondra Fischer (hlavní vedoucí) – 722 212 616

Začátečníci na snowboardu, vezměte si s sebou, prosím, i lyže. Výuka na snowboardu pro začátečníky neprobíhá po dobu celého týdne.

Zimní tábor v ČR 2 (pro Prahu 6-10) 15.-21. 2. 2025 – ZT 2

- Pepa Pluhař (hlavní vedoucí) – 724 800 230

Pokročilí na snowboardu jej mohou mít taktéž s sebou, samostatná výuka snowboardu zde neprobíhá.

V případě jakýchkoli dalších dotazů, zejména administrativních, nás neváhejte kontaktovat:

vedoucí administrativy Bára Kašíková – tel. 602 933 180,
koordinátorka dětských táborů Bára Hájková – tel. 777 225 183.

Kontaktovat můžete také předsedu spolku Děti bez hranic Josefa Valtera, tel. 724 346 303.

VLASTNÍ DOPRAVA

- vlastní dopravu uveďte ve formuláři při rezervování pobytu, abychom dítě u odjezdu nepostrádali, případně ji můžete dohlásit na e-mailu tabory@detibezhranic.cz
- **prosíme o dodržení následujících časů** (z organizačních důvodů)
 - *příjezd na tábor cca o 2 hodiny později, než je odjezd autobusů z Prahy*
 - *odvezení z tábora cca o 2 hodiny dříve, než je příjezd autobusů do Prahy*
- jakékoli výjimky předem ohlaste, nejlépe na telefonní číslo hlavního vedoucího tábora

Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci

Dítě **do 18 let** můžeme zpět předat pouze jeho zákonnému zástupci (jen rodiči nebo osobě zplnomocněné rozsudkem). Není možné dělat jakékoli výjimky pro babičky, tety atp.

Potřebujete-li, aby dítě vyzvedl někdo jiný než zákonný zástupce, je třeba takovouto osobu písemně zmocnit.

Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad

Já, [vaše jméno], jako zákonný zástupce dítěte [jméno dítěte] narozeného [datum narození dítěte] zmocňuji pána/paní [jméno zmocněné osoby] k vyzvednutí mého výše uvedeného dítěte ze zimního tábora [název tábora a turnus] dne [datum vyzvednutí dítěte].

Datum sepsání a podpis zákonného zástupce.

Samostatný odchod dítěte

- možný pouze u dětí nad 15 let a s předchozím písemným souhlasem zákonného zástupce

NUTNÉ DOKUMENTY A VĚCI K ODJEZDU

Prosíme, **čtete pozorně**, bez většiny těchto dokumentů se neobejdete a nebudeme bez nich moci dítě přijmout. *Žádáme-li o kopii dokumentu, je to z toho důvodu, že si dokument potřebujeme po určitou dobu ponechat v archivu nebo chceme zamezit jeho znehodnocení/ztrátě, prosíme tedy, abyste nám v takovém případě opravdu nedávali originál, pokud jej budete ještě po táboře potřebovat (např. potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti k účasti na jiném táboře).*

- ✓ **záloha na vleky** – zálohu Vám po skončení tábora **vyúčtujeme** podle skutečných nákladů dle spotřeby na Vaše dítě (včetně permanentky instruktora, skibusu) a přeplatek bude vrácen. *Náklady se liší podle věku a stupně pokročilosti dítěte a odvíjí se od ceníku Skiareálu Paseky nad Jizerou.*
 - **2.300 Kč** – děti do 13 let včetně (pro začátečníky stačí 2.000 Kč)
 - **3.400 Kč** – děti od 14 let výše
- ✓ **KOPIE potvrzení lékaře** o zdravotní způsobilosti dítěte, **vydané registrujícím lékařem** dítěte, které **nesmí být starší 24 měsíců** (až do ukončení tábora) – [vzor naleznete na našich stránkách ZDE](#), nebo je možné užít libovolný formulář např. ze ŠVP (*tábory jsou zotavovací akcí, tzn. ze zákona musí být dítě plně očkováno, výjimkou je kontraindikace, tento údaj musí být na potvrzení uveden, máte-li vlastní formulář*)
- ✓ **originál prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** a o **předání plné moci** (*nesmí být starší než 1 den a podepsané zákonným zástupcem*) – [ke stažení na webu ZDE](#)
- ✓ **KOPIE kartičky pojištěnce** (stačí ji nakopírovat na prázdný papír, nedávejte nám originál)
- ✓ **pravidelně užívané léky**, nebo jiné nezbytné léky či prostředky – **nadepište jménem**
- ✓ **potvrzení servisu o seřízení vázání**, případně postačí **podepsané čestné prohlášení zákonného zástupce o seřízení vázání** – nesmí být starší než tuto sezónu, potvrzení **nadepište jménem** dítěte (seřízení vázání je ve vašem vlastním zájmu a v zájmu bezpečnosti dítěte)
- ✓ **kapesné** – dle vlastní úvahy a věku dítěte (doporučujeme 300 Kč)
- ✓ **uzavíratelný obal na lyže** se **jménem dítěte**, **uzavíratelný obal na lyžařské boty** se **jménem dítěte**

Pro usnadnění skladování a organizace dokumentů:

- dokumenty, prosíme, umístěte **do jednoho euroobalu**, který budete moci předat při odbavení

- máte-li více dětí, mějte ideálně **pro každé dítě vlastní složku** (euroobal s dokumenty)

Velmi nám to usnadní jak převoz, tak i rozřídění, skladování a hledání v dokumentech dětí, když je potřeba, děkujeme.

ADRESA A INFORMACE Z TÁBORA

Horská chata Na Perličku – PRDEK

Paseky nad Jizerou 222

Paseky nad Jizerou, 512 47

Pošta

- u nejmenších dětí doporučujeme **odeslat** první pohled cca 3 dny před začátkem tábora
- **nadepsané pohledy** je možné předat u autobusu (vedoucí je bude dítěti postupně dávat)
- **balíčky** je možné posílat, pamatujte prosím na to, aby obsah nebyl nijak závadný (potravin, které se nekazí, neroztékají, nejedná se o potraviny zakázané na táborech apod.)

Návštěvy

Návštěvy tábora jsou v zásadě možné, avšak pouze po předchozí konzultaci s vedením tábora. Prosíme, mějte na paměti, že jakákoliv návštěva vyvolává zejména u nejmenších dětí silné stýskací reakce, a to nejenom u navštíveného dítěte, ale také u dětí v jeho okolí (tedy z pokoje/chatky/oddílu).

Online reportáže

Ze všech našich táborů se snažíme vytvářet a pravidelně aktualizovat reportáže, které naleznete na našich webových stránkách nebo na facebookových stránkách daného tábora (viz odkazy níže). Prosíme o omluvení případných technických problémů nebo zpoždění (zejména z důvodu špatného internetového připojení – jsme na horách).

Online reportáže ze zimních táborů v ČR můžete sledovat:

- přímo na [facebookové stránce ZDE](#) nebo
- náhledem přes naše [webové stránky ZDE](#) – **nemusíte mít vlastní účet na facebooku.**

Ztráty a nálezy

Na [webových stránkách ZDE](#) naleznete [speciální vzkazovník pro ztráty a nálezy](#), kam vkládáme, co jsme našli, a kam také přímo rodiče píší, co jim chybí, nebo naopak co jejich děti přivezly z tábora navíc. Doporučujeme proto sledovat tuto stránku, pokud budete po táboře něco postrádat. Zároveň, prosíme, abyste dětem s sebou **nedávali drahé věci** (iPady, značkové oblečení, mobily apod.) a **věci dětem podepsali** (usnadní to práci při rozpoznávání nalezených věcí i na táboře, kdy si děti – zejména menší – věci často samy nepoznají).

VĚCI S SEBOU

- seznam doporučených věcí na zimní tábory je [ke stažení na našich stránkách ZDE](#)
- věci dětem nejlépe **podepisujte** (zejména menším)

Obecně platí, že je dobré balit spolu s dětmi, aby měly přehled o svých věcech. Doporučujeme také dětem přezkát párkrát doma vyzkoušet, aby věděly jak do nich. Samozřejmě dětem pomáháme s oblékáním i obouváním do lyží. 😊

Co s sebou NEBRAT

- jakékoli **cennosti** – mobilní telefony, MP3 přehrávače, tablety, notebooky, šperky apod.
- **nebezpečné předměty** – nože, meče (ano, i to se stalo), kuličkové a jiné pistole, spreje (ani kosmetické), zapalovače, sirky apod. → budou zabaveny a předány až rodičům

Za cenné předměty a jejich ztrátu či poškození neodpovídáme.

Pokud dáte dítěte na tábor mobilní telefon, mějte prosím na paměti, že jej dítě nebude nosit s sebou na program (ani na lyže) a nebude Vám tedy telefon zvedat a obvykle ani volat zpět (ze zkušenosti víme, že budou děti zaměstnány hrami, soutěžemi, lyžováním a novými kamarády a často nechají telefon úplně vybit). V případě nutnosti je možné kontaktovat vedení daného tábora nebo táborový spolek.

Na co nezapomenout

- vhodné táborové zavazadlo (kufřík/taška na kolečkách, ne batoh – je v něm chaos) – označit jmenovkou dítěte (zejména u menších dětí doporučujeme i seznam věcí)
- lyže a snowboard do uzavíratelného obalu
- lyžařské boty do obalu (i když budou v kufříku, musíme je pak do něčeho zabalit)
- **helma** – bez helmy se dítě nemůže účastnit výcviku
- chránič páteře (není povinností)
- dostatek teplého zimního oblečení, zejména kvůli promočení a schnutí (bunda, 2x lyžařské kalhoty, lyžařské ponožky, rolák, svetr, 3x rukavice, šála, 2x čepice a kukla pod helmu, nákrčník)
- dostatek spodního prádla
- hygienické potřeby, ručník, kapesníčky
- plavky do aquaparku (raději i pro nepřihlášené děti, pravděpodobně budou telefonicky prosit, aby mohly jet také 😊)
- sluneční brýle, lyžařské brýle, krém na opalování, jelení lůj
- k pobytu v penzionu – bačkory, tepláky, mikiny, trička
- teplá venkovní obuv

SEZNAM ODKAZŮ

Zde přikládáme přehledně odkazy, které by se Vám mohly hodit.

- [posudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte](#)
- [potvrzení zákonných zástupců o bezinfekčnosti a plná moc](#)
- [další dokumenty](#) (např. pojistné podmínky k Cestovnímu pojištění vč. STORNO – Kooperativa, formuláře apod.)
- [doporučený seznam věcí na zimní tábory v ČR](#)

- [kontakty](#) na administrativu a vedení táborového spolku
- vzkazovník pro [ztráty a nálezy](#)

- [náhled reportáží skrze naše webové stránky – není potřeba mít vlastní účet na facebooku](#)
- [reportáže na facebookových stránkách zimních táborů](#)